













(١) أخرجه : ابن أبي الدنيا في " الجوع " ( 150 ) .  
 (٢) أخرجه : أبو نعيم في " حلية الأولياء " 6/194 .  
 (٣) أخرجه : أحمد في " الورع " : 123 .







... (١) ...  
 ...  
 ... (٢) ...  
 ...  
 ... (٣) ...  
 ...  
 ... (٤) ...  
 ...

<sup>1</sup> ( ) أخرجه : مسلم 6/132 ( 2059 ) ( 179 ) و ( 181 ) ،  
 وابن ماجه ( 3254 ) ، والترمذي ( 1820 م ) من حديث  
 جابر .  
<sup>2</sup> ( ) أخرجه : أبو نعيم في " حلية الأولياء " 7/18 .  
<sup>3</sup> ( ) انظر : الزهد : 104 لابن أبي عاصم ( ط . دار الريان  
 للتراث ) .  
<sup>4</sup> ( ) صحيح البخاري 7/98 ( 5423 ) و 7/102 ( 5438 ) و  
 8/174 ( 6687 ) ، وصحيح مسلم 8/218 ( 2970 )  
 . ( 20



(( الحمد لله ، ما دخل بطني طعامٌ سخن منذ كذا وكذا )) .

وقد ذم الله ورسوله من اتبع الشهوات ، قال تعالى : **فَخَلَفَ مِنْ بَعْدِهِمْ خَلْفٌ أَضَاعُوا الصَّلَاةَ وَاتَّبَعُوا الشَّهَوَاتِ فَسَوْفَ يَلْقَوْنَ غِيًّا إِلَّا مَنْ تَابَ** (1) .

وصحَّ عن النَّبِيِّ ﷺ أنه قال : (( خيرُ القرون قرني ، ثم الذين يلونهم ، ثم الذين يلونهم ، ثم يأتي قوم يشهدون ولا يُستشهدون ، وينذرون ولا يُوفون ، ويظهر فيهم السَّمَنُ )) (2) .  
وفي " المسند " (3) أن النَّبِيَّ ﷺ رأى رجلاً سميناً ، فجعل يومئذ بيده إلى بطنه ويقول : (( لو كان هذا في غير هذا ، لكان خيراً لك )) .  
وفي " المسند " (4) عن أبي برزة ، عن النَّبِيِّ ﷺ قال : (( إنَّ أخوفَ ما أخافُ عليكم شهواتُ الغي في بطونكم وفروجكم ، ومُضلات الهوى )) .

---

1 ( ) مريم : 59 - 60 .  
2 ( ) أخرجه : البخاري 3/224 ( 2651 ) و 5/2 - 3 ( 3650 ) و 8/113 ( 6428 ) و 8/176 ( 6695 ) ، ومسلم 7/185 ( 2535 ) ( 214 ) من حديث عمران بن حصين .  
3 ( ) مسند الإمام أحمد 3/471 و 4/339 ، وإسناده ضعيف لجهالة أبي إسرائيل الجشمي فقد تفرد بالرواية عنه شعبة .  
4 ( ) مسند الإمام أحمد 4/420 و 423 ، وإسناده منقطع .

وفي " مسند البزار " وغيره <sup>(1)</sup> عن فاطمة ،  
 عن النَّبِيِّ ﷺ ، قال : (( شراؤُ أمتي الذين غدوا  
 بالتَّعِيم يأكلون ألوان الطعام ، ويلبسون ألوان  
 الثياب ، ويتشدِّقون في الكلام )) .  
 وخرَّج الترمذي <sup>(2)</sup> وابن ماجه <sup>(3)</sup> من حديث ابن  
 عمر ، قال : تجشأ <sup>(4)</sup> رجلٌ عند النَّبِيِّ ﷺ ، فقال : ((  
 كفَّ عنا جُشاءك ، فإنَّ أكثرهم شبعاً في الدنيا  
 أطولهم جوعاً يوم القيامة )) .  
 وخرَّج ابنُ ماجه <sup>(5)</sup> من حديث سلمان أيضاً  
 بنحوه ، وخرَّجه الحاكم <sup>(6)</sup>

<sup>1</sup> ( ) لم أقف عليه في " مسند البزار " من حديث فاطمة ،  
 وأورده من حديث أبي هريرة برقم  
 ( 3616 ) ، وأما حديث فاطمة فأخرجه : ابن أبي الدنيا  
 في " ذم الغيبة " ( 10 ) وفي  
 " الصمت " ، له ( 15 ) ، وابن عدي في " الكامل " .  
 7/4 .

<sup>2</sup> ( ) في " جامعه " ( 2478 ) ، وقال : (( حسن غريب ))  
 على أن سند الحديث مسلسل بالضعفاء : محمد بن حميد  
 الرازي ضعيف ، وشيخه عبد العزيز بن عبد الله القرشي  
 منكر الحديث ، وشيخه يحيى البكاء ضعيف ، لذا قال أبو  
 زرعة كما في " علل ابن أبي حاتم " ( 1910 )  
 : (( هذا حديث منكر )) .

<sup>3</sup> ( ) في " سننه " ( 3350 ) .

<sup>4</sup> ( ) التجشؤ : تنفس المعدة عند الامتلاء . لسان العرب  
 2/285 ( جشأ ) .

<sup>5</sup> ( ) في " سننه " ( 3351 ) ، في إسناده سعيد بن محمد  
 الثقفي ضعيف ، وعطية بن عامر الجهني مجهول .

<sup>6</sup> ( ) في " المستدرک " 4/121 ، وصححه على طريقته في  
 التساهل فرده الذهبي في " التلخيص " فقال : (( فيه فهد  
 بن عون كذاب ، وعمر ( وهو ابن موسى ) هالك )) ،  
 ومن قبل رد المنذري في " الترغيب والترهيب " 3/137

من حديث أبي جُحيفة وفي أسانيدھا كَلِّها مقال .  
وروى يحيى بنُ منده في كتاب " مناقب الإمام  
أحمد " بإسنادٍ له عن الإمام أحمد أنَّه سئل عن  
قولِ النَّبِيِّ ﷺ : (( ثَلثٌ لِلطَّعَامِ ، وَثَلثٌ لِلشَّرَابِ ،  
وثلثٌ لِلنَّفْسِ )) فقال : ثلثٌ لِلطَّعَامِ : هو القُوَّةُ ،  
وثلثٌ لِلشَّرَابِ : هو القوى ، وثلثٌ لِلنَّفْسِ : هو  
الروح ، والله أعلم .

---

على الحاكم فقال : (( بل واه جداً ، فيه فهد بن عون  
وعمر بن موسى )) .